

LIFE PACK

ライフパック通信 〔人気連載抜粋版〕

2019年6月



家の中を片づける時は、難易度が低い場所から始めるのがポイント。
毎月一ヶ所ずつ片づけのポイントをお届けします!

「本棚の片づけは、スペースを決めて」

【今月は本棚】

本棚、と一口に言っても、本以外にも文房具や雑貨を並べている方もおられるでしょうか。本を収納するスペースと、それ以外を収納するスペースを決めて「モノの住み分け」をすると、見た目もスッキリします。

他のモノは捨てられても、本だけは捨てられない! という方も多いですね。知識や勉強してきたプロセスの証明、と考えると、確かに手放しにくい気持ちになります。

しかし、本棚がもう一杯になっているなら、本棚に並べる本、本棚になくてもよい本、手放す本の3つに分けることから始めましょう!

本棚に並べる本は、①今よく読んでる本②確実に見返す必要がある本③背表紙を見るだけでよい気分になれる本、の3種類です。本棚になくてもよい本は、読まないけれど持っていることが重要な本。ディスプレイできるならベストですが、収納スペースが足りない場合は、ダンボール箱に入れて押入れの奥などで保管を。

手放すものの筆頭は、読み返さない古い情報誌等です。雑誌や会報などの情報誌は、どんどん増えてしまう傾向が。情報は鮮度が命、早めに手放しましょう。オススメなのは、時系列を応用した本棚収納です。この棚、このボックスに入る分だけ、など収納スペースを決めて、古い雑誌を左に、新刊は一番右に入れるようにします。スペースにいっぱいになった時には、一番左にある一冊が一番古い、とすぐ判断ができるので、手放しやすくなりますよ。



私たちは、
お片づけ専門の
会社です。

スッキリ整った毎日、
お片づけのプロ・
整理収納アドバイザーが
徹底サポートいたします。



出張お片づけ
サービス

27,800円

(スタッフ2名・3時間/回)



ビジュオーガナイズ株式会社
<http://bijou-organize.com>

TEL: 06-6281-1320
(平日9~18時)



2019年は成果が出る年。
満足感が得られます。
社会全体の雰囲気も楽しく
安定の方向へ。
多くの人がチャンス
ものにしやすい年です。

1月生まれ

幸運期。新しいことを始めやすい時期で、新しい動きも起こりやすい月。初めての場所に幸運が待っています。引越、転職もおススメです。

【ラッキーアイテム】 帽子

4月生まれ

安定期。調整中の案件はまとまりそう。休息、睡眠をしっかりとり体調管理を初めてみましょう。金運は安定、手堅い運用を心がけて。

【ラッキーアイテム】 花束

7月生まれ

平穩期。静かで大きな動きのない月。控えめな行動、態度が望ましい時。不言実行で自分に厳しく約束を守ると人からの信頼を得られます。

【ラッキーアイテム】 傘立て

10月生まれ

準備時期。先見の明、新しいものを見つける力が高まりそう。新しい学びや仕事を始める準備時期になる人も。新しい店を開拓しても。

【ラッキーアイテム】 海の写真

2月生まれ

平穩期。こじれた人間関係や問題が円満解決しそう。揉め事は話し合いでおさめて◎。時間がある人はボランティア活動がおススメ。

【ラッキーアイテム】 スタンドミラー

5月生まれ

活動・変動期。変化の多い月。転職、引越など変化を起こすことができる時期。人から注目されることが多そう。思い切って冒険してみて。

【ラッキーアイテム】 日傘

8月生まれ

上昇期。向上心が高まる時。今までの成果が出てきて毎日充実感を得られそう。攻撃的でケンカになりやすいので自制心を忘れずに。

【ラッキーアイテム】 アロマポット

11月生まれ

逆転運。諦めていたことが叶うとかライバルに勝つとか思いがけない逆転劇がありそう。一瞬の集中力が勝ちを決定します。

【ラッキーアイテム】 ランチョンマット

3月生まれ

好調運。家族、友人関係が円満で仲良くできそう。一緒に食事して、ホッとするような話題を提供すると喜ばれます。プチプレゼントが◎

【ラッキーアイテム】 キャリーケース

6月生まれ

幸運期。愛情に満ちた月。問題は周りとの協力すると解決の方向へ。人のために動く、自分も恩恵がありそう。プチリフォームが◎

【ラッキーアイテム】 リネンのシーツ

9月生まれ

整理整頓期。気持ちが解放されスッキリしそうな月。何かが終わっていく時期。終了は受け入れて◎。海辺が開運スポット。

【ラッキーアイテム】 自然素材のバスマット

12月生まれ

楽しむためにお金を使ってい月。家族や友人と食事などおススメです。人への思いやりが幸運の循環を起こし幸運が訪れそう。

【ラッキーアイテム】 レースのカーテン

ギータのスピリチュアルリーディング



- ライン占い&Angelica ~For Soul~ スピリチュアルスクール&サロン主宰
- サロン/オーラソーマ®、アンコンシャスカラー®、数秘、タロット、占星術、クリスタルヒーリング、チャクラトリートメント、サトルボディヒーリングなど
- スクール/オーラソーマ、クリスタルヒーリング、数秘、タロット(ウェイト版・OSHO禪タロット)

毎日楽しくHappyに過ごしたい、もっとあなたの持っている可能性を伸ばしたい。あなたのどんなこともお気軽にお話してください。

- ライン占い鑑定士活動
- 奈良ヨークカルチャーセンター講師
- ライター活動
<http://howcollect.jp/m/article/5077>

〈お問い合わせ先〉 Angelica~For Soul~ TEL 090-6379-6390
メール info@aura-soma-angelica.com HP <http://www.aura-soma-angelica.com>
ブログ <http://ameblo.jp/aura-soma-angelica/>
電話占い <http://stellacall.com> LINE占い <https://fortune.line.me/>