

# LIFE PACK

## ライフパック通信 〔人気連載抜粋版〕

2019年7月



家の中を片づける時は、難易度が低い場所から始めるのがポイント。  
毎月一ヶ所ずつ片づけのポイントをお届けします!

### 「玄関は家の「顔」」

#### 【今月は玄関】

家族全員が出かけていくのも玄関ならば1日を終えて帰宅した時に迎え入れる場所も玄関です。家を出入りするすべては、玄関を通ると言ってもよいでしょう。この場所をキレイにすると、出入りするたびに気持ちよさを感じられます。

基本的には、モノが表に出ていないことが望ましいですね。靴はゲタ箱の中に、傘などの必要に応じて持って出かけるアイテムは、玄関脇の収納スペースに収めることができるなら完璧。しかし、実際の片づけのお客様のお宅では、脱いだ靴が何足も、傘が何本も、表に出たまま…ということも。ゲタ箱の上にはDMやチラシ、隙間にはレジ袋や紙袋などが置かれると雑然としますし、ダンボール箱が積まれたお宅もありました。

実は、玄関はモノが滞留しやすい場所。だからこそ「キレイにしておこう」と意識することが大切です。ダンボール箱が置かれているのなら、いったん開けて、内容を確認してください。玄関で使わないものならば、しかるべきところに移動させるか、早めの処分を。ゲタ箱に入りきらない靴は①今履いている靴②今シーズン履く靴③シーズンオフの靴④傷んで履けない靴、の4つに分けましょう。このうち、ゲタ箱に収納するのは、①と②です。③シーズンオフの靴は、手入れをしてから一足ずつ箱に入れてクローゼットに移動。靴の写真を撮って、箱の表側に貼るとスムーズに見つけられます。④傷んで履けない靴は、潔く手放しましょう。意識的に「よく使うモノを絞る」を心がけて、キレイをキープしましょう。



私たちは、お片づけ専門の会社です。

スッキリ整った毎日、お片づけのプロ・整理収納アドバイザーが徹底サポートいたします。



出張お片づけサービス

27,800円

(スタッフ2名・3時間/回)



ビジュオーガナイズ株式会社

<http://bijou-organize.com>

TEL: 06-6281-1320

(平日9~18時)

### 毎日をハッピーに ギータの スピリチュアル 占い

Spiritual divination

2019年7月

2019年は成果が出る年。  
満足感が得られます。  
社会全体の雰囲気も楽しく  
安定の方向へ。  
多くの人がチャンス  
ものにしやすい年です。

#### 1月生まれ

人助けやサポート役に徹すると役立つ喜びや感謝を得られる月。人に親切にすることで金運がUPしそ。玄関周りの掃除が幸運の鍵。

【ラッキーアイテム】置き時計

#### 4月生まれ

満足できる楽しい時期。願いが叶いやすいでしょう。大きなトラブルがないこの時期だからこそ、次の夢をスタートさせて。

【ラッキーアイテム】アンティーク家具

#### 7月生まれ

変化の時期ですが、なぜか優柔不断に。思い切った行動をしたいのですが決められないのかも。ずっと願っていたことなら go を。

【ラッキーアイテム】シューズラック

#### 10月生まれ

波乱運。特に体調面で今までのツケが出そう。無理せず休むこと。トラブルに巻き込まれやすいので目立つことも控えて。

【ラッキーアイテム】アクセサリボックス

#### 2月生まれ

いらぬ衣類やバックの断捨離がオススメの整理整頓月。優柔不断になりやすいので決められなかったら来月に延期して。

【ラッキーアイテム】ガラスの置物

#### 5月生まれ

変化の月。以前に諦めたことにも再チャレンジできそう。少し背伸びしましょう。引越または思い切ったリフォームがオススメ。

【ラッキーアイテム】音楽プレーヤー

#### 8月生まれ

平穏な月。悩み事は、人生経験豊かな人に相談してみてください。あなたも人の話をよく聞いてあげると評価が上がりそう。慈悲の心が開運の鍵。

【ラッキーアイテム】食器棚

#### 11月生まれ

心の充実感が大事な月。自分の幸せを優先してみましょう。コレクションを綺麗にディスプレイするなど好きなことに時間をさくと◎。

【ラッキーアイテム】飾り棚

#### 3月生まれ

新しいことが舞い込む月。ただし迅速な対応が鍵になります。手に入りたいチャンスならすぐに動いて。ネットの口コミがいいヒントに。

【ラッキーアイテム】なべ敷き

#### 6月生まれ

リフレッシュが開運の鍵。活動的であるためにオフ時間に充電を。小さくても自分だけがくつろげるスペースを作りましょう。

【ラッキーアイテム】ガーデンテーブル

#### 9月生まれ

夢や情熱を思い出せそう。ネットや雑誌での情報収集だけでもヒントや方向性が見えてくるかも。1人の静かな時間を大切に。

【ラッキーアイテム】パソコンラック

#### 12月生まれ

プライベートの対人運が良好。良いお付き合いができそう。人からおどられたりプレゼントされたりラッキーなことがあるかも。

【ラッキーアイテム】スパイスラック

### ギータのスピリチュアルリーディング



- ライン占い&Angelica ~For Soul~ スピリチュアルスクール&サロン主宰
  - サロン/オーラソーマ®、アンコンシヤスカラー®、数秘、タロット、占星術、クリスタルヒーリング、チャクラトリートメント、サトルボディヒーリングなど
  - スクール/オーラソーマ、クリスタルヒーリング、数秘、タロット(ウェイト版・OSHO禪タロット)
  - ライン占い鑑定士活動
  - 奈良ヨークカルチャーセンター 講師
  - ライター活動
- <http://howcollect.jp/m/article/5077>

毎日楽しくHappyに過ごしたい、もっとあなたの持っている可能性を伸ばしたい。あなたのどんなこともお気軽にお話しください。

7/16 (火) 13:30~15:30

「毎日楽しく過ごすための現代数秘術入門講座」

▼詳細はこちら▼

<https://www.tennoji-mio.co.jp/culture/detail.php?pkId=1632>

〈お問い合わせ先〉 Angelica~For Soul~ TEL 090-6379-6390

メール [info@aura-soma-angelica.com](mailto:info@aura-soma-angelica.com) HP <http://www.aura-soma-angelica.com>