

# LIFE PACK

## ライフパック通信 〔人気連載抜粋版〕

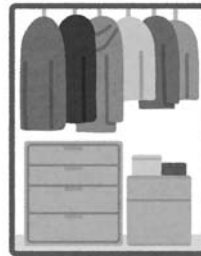
2019年8月



家の中を片づける時は、難易度が低い場所から始めるのがポイント。  
毎月一々所ずつ片づけのポイントをお届けします!

### 「クローゼットには、たたむ収納を上手に取り入れて」 【今月はクローゼット】

クローゼットと一口に言っても、様々なモノが収納されていると思うのですが、今回は、洋服の片づけをメインに考えていきます。最近の住宅では、洋室の数が増えて収納スペースは押し入れではなく、クローゼットが多いですね。そんなクローゼットには、洋服をハンガーにかけて吊るす収納されている場合がほとんどだと思います。吊るす収納とたたむ収納では、収納スペースにどれくらいの違いがあるかご存知ですか? 実は、吊るす収納はたたむ収納の3倍のスペースを使うのです! 柔らかい素材のブラウスや、シワになりやすいジャケットなどは、ハンガーにかけて吊るす収納に。Tシャツなどしわになりにくい素材の衣類は、チェストなどを入れてたたむ収納を心がけましょう。収納スペースについて「足りない」と感じている方が4割という日本の住宅事情では、たたむ収納を上手に活用したいものです。衣替えを行うご家庭では、夏の間クローゼットが服でいっぱい、なんて状態にならないように注意が必要です。衣替え五の冬服は、1着あたり夏服の2~3倍のスペースが必要です。洗い替えを買うにしても、一を増やし過ぎないように。また、吊るす収納は「この季節によく着ている服」を収納することが基本です。逆に、その季節に着ていない服は、たたんで収納しましょう。収納にメリハリがつかますし、目に見える服の中からコーディネートを選べるので目当ての服がすぐに見つかるようになります。



私たちは、  
お片づけ専門の  
会社です。

スッキリ整った毎日、  
お片づけのプロ・  
整理収納アドバイザーが  
徹底サポートいたします。



出張お片づけ  
サービス

27,800円

(スタッフ2名・3時間/回)



ビジュオーガナイズ株式会社  
<http://bijou-organize.com>  
TEL: 06-6281-1320  
(平日9~18時)

毎日をハッピーに  
ギータの  
スピリチャル  
占い  
Spiritual divination  
2019年8月

2019年は成果が出る年。  
満足感が得られます。  
社会全体の雰囲気も楽しく  
安定の方向へ。  
多くの人がチャンス  
ものにしやすい年です。

#### 1月生まれ

自重運。現状維持を心がけたい月。地味な努力が開運の鍵。将来のために過去を見直すとき。何事も派手な行動は慎んで。

【ラッキーアイテム】シェードカーテン

#### 4月生まれ

平穏運。オンオフとも気分良くのんびり過ごせそう。人との絆が幸せへの鍵。もし行き詰まったら好きなことだけ試してみよう。

【ラッキーアイテム】ツール

#### 7月生まれ

好調運。自分の希望を堂々とアピールすればチャンスが掴めそう。人に会う時は魅力的に見えるファッションを心がけて。

【ラッキーアイテム】ミニクッション

#### 10月生まれ

平安運。人のために動くことで運気は上がりそう。自我を出すより、人を立てること。外出は落ち着いたファッションで。

【ラッキーアイテム】イーgerチェア

#### 2月生まれ

冴えたアイデアがひらめきやすいので、周りにも注目されそう。ただし強い口調になりやすいので気をつけて。

【ラッキーアイテム】ウォールクロック

#### 5月生まれ

快調運。今までに努力の成果を手にできそう。投資、家具や家など大きな買い物も◎もちろん絶対調とはいえ慢心に注意。

【ラッキーアイテム】い草ラグ

#### 8月生まれ

吉凶混合運。あなたの行動次第で良くなりそう。強気で決めた方が上手くいくでしょう。決断は直感で、計画は緻密に立てて。

【ラッキーアイテム】ベッドカバー

#### 11月生まれ

自重運。手堅く行動したい時ですが自分の利益ばかり考えると対人関係が悪化しそう。人に会う時にはプチプレゼントを持参して。

【ラッキーアイテム】安眠枕

#### 3月生まれ

好調運。家族や友人と雰囲気の良いレストランで優雅に過ごす運気UP。忙しいと愚痴っぽくなるので気をつけよう。

【ラッキーアイテム】オープンキャビネット

#### 6月生まれ

自重運。人から慕われ、相談に乗ることが多そう。人をやる気にしてあげられそう。今は自分のことは後回しかも?!

【ラッキーアイテム】マッサージチェア

#### 9月生まれ

安定運。長く望んでいたことが叶いそう。強気で決めた方が上手に信じて。美術館や博物館に行く運気UPしそう。

【ラッキーアイテム】スタンド照明

#### 12月生まれ

快調運。公私ともに運気上昇へ。狙っていたことや新しいチャンスが来たら是非受けて。大きな買い物にもツキがある時。

【ラッキーアイテム】フォトフレーム

## ギータのスピリチャルリーディング



- ライン占い&Angelica ~For Soul~ スピリチャルスクール&サロン主宰
- サロン/オーラソーマ®、アンコンシャスカラー®、数秘、タロット、占星術、クリスタルヒーリング、チャクラトリートメント、サトルボディヒーリングなど
- スクール/オーラソーマ、クリスタルヒーリング、数秘、タロット(ウェイト版・OSHO禪タロット)

毎日楽しくHappyに過ごしたい、もっとあなたの持っている可能性を伸ばしたい。あなたのどんなこともお気軽にお話しください。

- ライン占い鑑定士活動
- 奈良ヨークカルチャーセンター講師
- ライター活動  
<http://howcollect.jp/m/article/5077>

〈お問い合わせ先〉 Angelica~For Soul~ TEL 090-6379-6390  
メール [info@aura-soma-angelica.com](mailto:info@aura-soma-angelica.com) HP <http://www.aura-soma-angelica.com>  
ブログ <http://ameblo.jp/aura-soma-angelica/>  
電話占い <http://stellacall.com> LINE占い <https://fortune.line.me/>