

LIFE PACK

ライフパック通信 〔人気連載抜粋版〕

2019年10月



家の中を片づける時は、難易度が低い場所から始めるのがポイント。
毎月一ヶ所ずつ片づけのポイントをお届けします!

「スッキリした寝室で、睡眠の質もアップ」

【今月は寝室】

秋分を過ぎると「秋の夜長」というように、夜が長い季節になります。季節がぐっと進みますね。今月は寝室の片付けについてお届けします。独立した部屋がない場合は、ベッドや布団まわりの「眠るスペース」として考えてください。体にとって睡眠はとても大切な時間。眠りに入る時、朝目覚めた時、目に入る景色が整っている方が、睡眠の質が上がります。毎朝、起きた時に散らかっている部屋を見るよりも、スッキリした部屋の方が、スッキリした気分で1日をスタートできますね。夜、眠る時の景色をチェックしてみてくださいね。もしも、ベッドの周りにまで、モノがせり出してきているならば、配置換えや、扉のついた収納家具に収めることを考えた方がいいかもしれません。これは、安全面から見てもベッド廻りはスッキリしている方がよいのです。眠っているとき、人は無防備です。もし、睡眠中に地震が起これたら…ベッドのまわりの家具やモノが倒れこんできます。特に、重い本棚、陶器などの焼き物、フィギュアなどを寝室にある場合は、万一倒れてきたときに、それらが眠っている自分の体(特に頭)にぶつからないように意識して、配置を考えましょう。また、寝室の収納スペースには、入浴から眠るまで・朝目覚めてから着替えるまでの動線を考えて、どんなアイテムをしまうのかを決めましょう。入浴後に身につける下着やパジャマは、バスルームの近くに収納場所を作った方が、使いやすいかもしれませんよ。



私たちは、お片づけ専門の会社です。

スッキリ整った毎日、お片づけのプロ・整理収納アドバイザーが徹底サポートいたします。



出張お片づけサービス

27,800円

(スタッフ2名・3時間/回)



ビジュオーガナイズ株式会社
<http://bijou-organize.com>
TEL: 06-6281-1320
(平日9~18時)

毎日をハッピーに
ギータの
スピリチャル
占い
Spiritual divination
2019年10月

2019年は成果が出る年。
満足感が得られます。
社会全体の雰囲気も楽しく
安定の方向へ。
多くの人がチャンス
ものにしやすい年です。

1月生まれ

変革期。心身ともに安定し、思い切った行動や挑戦ができる月。遠方や人に縁あり。海外も視野に入れて行動しましょう。

【ラッキーアイテム】ペンダントランプ

4月生まれ

快調運。物事が思う通りになりやすい月。好奇心やインスピレーションが道を開きます。「ピンときた!」を大切にしよう。

【ラッキーアイテム】スタンドミラー

7月生まれ

安定運。気分良く過ごせそうな月。人に優しくすると自分に返ってくるでしょう。アロマトリートメントなど癒しもおすすめ。

【ラッキーアイテム】カウチ

10月生まれ

自運運。刺激が欲しい月。あれもこれもと欲張って手を出しそう。全部が中途半端にならないよう、優先順位をつけて選んで。

【ラッキーアイテム】ドアストップ

2月生まれ

充実期。愛情、友情に恵まれます。仲良くなりたい人と食事に行くこと縁が深まりそう。リビング模様替えもおすすめ。

【ラッキーアイテム】キャンドルホルダー

5月生まれ

不調運。見ないふりをしてきた問題が再燃しそう。今のうちにしっかり片付けておくこと。自分を信じて前に進みましょう。

【ラッキーアイテム】バスマット

8月生まれ

好調運。興味あること、誘われたことに出かけて行くことで運氣UPしそう。今は楽しいだけで大丈夫。縁を大切にしよう。

【ラッキーアイテム】レースカーテン

11月生まれ

好調運。夢見ていたことが叶うかも。憧れの人に会いに行くのもおすすめ。自然の多い美しい風景の場所が開運スポット。

【ラッキーアイテム】ランチョンマット

3月生まれ

自運運。乗り気になりにくいなら無理せずゆっくり経過したい月。お気に入りの場所に出かけて。パワースポットもおすすめ。

【ラッキーアイテム】花柄クッション

6月生まれ

快調運。動き出す前の準備月。動きがなくても焦らずに待つこと。打開策がなければ新しい人脈を作ると可能性が広がるかも。

【ラッキーアイテム】パソコンラック

9月生まれ

平凡運。忙しくすぎると疲労がたまりやすくなるので規則正しい生活を心がけましょう。寝室の模様替えがおすすめです。

【ラッキーアイテム】新しいベッドカバー

12月生まれ

吉凶混合運。考え次第で運氣は変わりそう。自分がいいと思うことを選択しましょう。ただし動く前に良く考える時間が必要です。

【ラッキーアイテム】本棚

ギータのスピリチャルリーディング



- ライン占い&Angelica ~For Soul~ スピリチャルスクール&サロン主宰
- サロン/オーラソーマ®、アンコンシャスカラー®、数秘、タロット、占星術、クリスタルヒーリング、チャクラトリートメント、サトルボディヒーリングなど
- スクール/オーラソーマ、クリスタルヒーリング、数秘、タロット(ウェイト版・OSHO禪タロット)

毎日楽しくHappyに過ごしたい、もっとあなたの持っている可能性を伸ばしたい。あなたのどんなこともお気軽にお話しください。

- ライン占い鑑定士活動
- 奈良ヨークカルチャーセンター講師
- ライター活動
<http://howcollect.jp/m/article/5077>

〈お問い合わせ先〉 Angelica~For Soul~ TEL 090-6379-6390
メール info@aura-soma-angelica.com HP <http://www.aura-soma-angelica.com>
ブログ <http://ameblo.jp/aura-soma-angelica/>
電話占い <http://stellacall.com> LINE占い <https://fortune.line.me/>