

# LIFE PACK

ライフパック通信  
〔人気連載抜粋版〕

2019年11月



家の中を片づける時は、難易度が低い場所から始めるのがポイント。  
毎月一ヶ所ずつ片づけのポイントをお届けします!

## 「押入れ・納戸は、他の場所を片づけてから」 【今月は押入・納戸】

冬の布団を用意する季節になりました。今月は、押入れや納戸といった広い収納スペースの片づけについて。

まず、知っていただきたいのが「広い収納スペースの片づけは、難易度が高い」ということ。他の場所にひと通り手をつけてから、押入れに取り掛かるのがオススメです。広い収納スペースは「普段、使わないものをしまっておく場所」。冬の分厚い羽毛布団は、夏の間は出番がありません。シーズンオフの衣類や扇風機などの季節の家電、こういった大きくてかさばるモノを収めるのも、押入れ・納戸の役割です。頻繁にモノが入り出す場所ではありませんので、うっかりするとモノの吹き溜まりになってしまいがち。押入れを片付けるときには、全て出して、モノひとつずつに対して「次に使うのはいつ?この先、出番はあるの?」と、冷静な目で見極めて。将来の出番が想像ないモノを何でも入れておくと、あっという間に満杯になってしまいます。片づけの最中に思い出の品が出てきたりしたら、つい時間を取ってしまわないように注意が必要です。思い出の品については「箱ひとつ分」など量を決めて、抱え込みすぎないような工夫を。また、「高い位置に重いモノを収納しない」は、プロの鉄則です。天袋など目線よりも高い位置に重量があるモノ・大きなモノを収めると、取り出すときに苦勞することに。高い位置の収納スペースが空いている、という場合は空のままでもかまいません。必要なモノを、きちんと管理するために上手にスペースを活用しましょうね。



私たちは、  
お片づけ専門の  
会社です。

スッキリ整った毎日、  
お片づけのプロ・  
整理収納アドバイザーが  
徹底サポートいたします。



出張お片づけ  
サービス

27,800円  
(スタッフ2名・3時間/回)



ビジュオーガナイズ株式会社  
<http://bijou-organize.com>  
TEL: 06-6281-1320  
(平日9~18時)

毎日をハッピーに  
ギータの  
スピリチャル  
占い  
Spiritual divination  
2019年11月

2019年は成果が出る年。  
満足感が得られます。  
社会全体の雰囲気も楽しく  
安定の方向へ。  
多くの人がチャンス  
ものにしやすい年です。

### 1月生まれ

平穩運。今後のためトレーニングをして体力作り筋力UPをするのも良いでしょう。忍耐強さがキーワードの月になります。

【ラッキーアイテム】ソファークッション

### 4月生まれ

吉凶混合運。対人関係で運氣も変化。仕事でも無理に合わせない方が良さそう。楽しい集まりには参加し、ご縁は大切に。

【ラッキーアイテム】ウォーターサーバー

### 7月生まれ

快調運。物事を見極める目が冴え、洞察力に優れそう。今後にプラスになるチャンスを掴む力に繋がります。いい買い物もできそう。

【ラッキーアイテム】陶器の花瓶

### 10月生まれ

低運運。迷いやすい月。なかなか答えが見えないなら別のことに集中しましょう。気持ち切り替えることで、運が好転していきます。

【ラッキーアイテム】カウチ

### 2月生まれ

変化期。理想的な暮らし方を考えたい月。使い心地や気持ち豊かなになるリビング作りをしましょう。リフォームもオススメです。

【ラッキーアイテム】LED キャンドル

### 5月生まれ

好調運。優しさや包容力を持って人に接すると自分にもいいものが返ってくる月。おしゃべりや美食を楽しむことも開運につながります。

【ラッキーアイテム】玄関マット

### 8月生まれ

平穩運。ひと段落して落ち着く人と忙しすぎて休む間もない人両極端に分かれそう。夜はくつろいで良い睡眠を心がけて。

【ラッキーアイテム】マッサージクッション

### 11月生まれ

快調運。取り組みがスムーズに進み、よい結果をもたらすことになるでしょう。仕事、趣味何でもいのでチャレンジを。

【ラッキーアイテム】アジアンシエルフ

### 3月生まれ

整理月。不調な家電や道具の修理時期かも。今の家族の使い勝手に合わせて処理方法を決めましょう。玄関周りの整理整頓がオススメ。

【ラッキーアイテム】アート作品

### 6月生まれ

低運運。周りに振り回され、お疲れ気味に。安請け合しすぎないようにセーブして。ストレスを溜めると浪費しそうで注意。

【ラッキーアイテム】ビーズクッション

### 9月生まれ

転換期。イメチェンも幸運を呼び込みます。どう決断し、前進するかで今後の運命が左右されます。直感を信じ道を切り開いて。

【ラッキーアイテム】スパイスラック

### 12月生まれ

波乱運。集中力が大切。甘くみていたものに苦勞する暗示。慎重に行動すれば安定した週に。金運はやりくり上手で◎。

【ラッキーアイテム】リクライニングチェア

## ギータのスピリチャルリーディング



- ライン占い&Angelica ~For Soul~ スピリチャルスクール&サロン主宰
- サロン/オーラソーマ®、アンコンシャスカラー®、数秘、タロット、占星術、クリスタルヒーリング、チャクラトリートメント、サトルボディヒーリングなど
- スクール/オーラソーマ、クリスタルヒーリング、数秘、タロット(ウェイト版・OSHO禪タロット)

毎日楽しくHappyに過ごしたい、もっとあなたの持っている可能性を伸ばしたい。あなたのどんなこともお気軽にお話ください。

- ライン占い鑑定士活動
- 奈良ヨークカルチャーセンター講師
- ライター活動  
<http://howcollect.jp/m/article/5077>

〈お問い合わせ先〉 Angelica~For Soul~ TEL 090-6379-6390  
メール [info@aura-soma-angelica.com](mailto:info@aura-soma-angelica.com) HP <http://www.aura-soma-angelica.com>  
ブログ <http://ameblo.jp/aura-soma-angelica/>  
電話占い <http://stellacall.com> LINE占い <https://fortune.line.me/>