

LIFE PACK

ライフパック通信 〔人気連載抜粋版〕

2019年12月



家の中を片づける時は、難易度が低い場所から始めるのがポイント。
毎月一ヶ所ずつ片づけのポイントをお届けします！

「空間をリセット。晴れやかに新年を迎える準備を」 【今月は総まとめ】

12月。1年間、場所ごとに片づけポイントをお届けしてきましたが、総まとめ月がやってきました！師も走ると書くように、何かと気ぜわしい年末は、もうすぐです。今月は、保留にしたモノや、ついやり残している場所を手をつけていきましょう。例えば、キッチンの手つかずの引き出しや、本棚、リビング脇の物入れ、押入れにある中身不明のダンボール箱、などです。これらを片づけるときに、しっかりスッキリさせるには「要らないモノを間引く」のではなく、いったん、全部を出すこと。出してしまってから、1つずつについて「使うのか、使わないのか。必要なか、不要なのか」と、向き合い、整理をしてください。そうすることで、空間そのものが、格段にスッキリ感を増します。この季節には、家の中の全ての角(隅の方にはモノや汚れが溜まりやすいのです)、テーブルの上、ソファなど、つい散らかりやすいところも、こまめにチェックしましょう。片づけは、一度やったら終わり、ではありません。ライフステージごとに、暮らし方は変化していきます。持ちモノは、毎月のように増えたり減ったりしています。大きなライフステージの変化だけではなく、年に1回は見直しをすることで、空間もリセット、キレイな状態をキープしやすくなります。スッキリと気持ちよいお家で、晴れやかな気持ちで新年を迎えましょう！



私たちは、
お片づけ専門の
会社です。

スッキリ整った毎日、
お片づけのプロ・
整理収納アドバイザーが
徹底サポートいたします。



出張お片づけ
サービス

27,800円

(スタッフ2名・3時間/回)



ビジュオーガナイズ株式会社
<http://bijou-organize.com>
TEL: 06-6281-1320
(平日9~18時)

毎日をハッピーに
ギータの
スピリチュアル
占い
Spiritual divination
2019年12月

2019年は成果が出る年。
満足感が得られます。
社会全体の雰囲気も楽しく
安定の方向へ。
多くの人がチャンス
ものにしやすい年です。

1月生まれ

停滞運。忙しく動くより来年に向けて今年の総まとめをしたい時。体調を崩しやすいので手洗いうがいを徹底しましょう。

【ラッキーアイテム】遮光カーテン

4月生まれ

吉凶混合運。新しいことをしたくなる時期。それは大いにオススメですが、儲け話だけは慎重に。人に騙されやすい暗示があります。

【ラッキーアイテム】ローソファー

7月生まれ

安定運。家庭運、友情運がUP。気を使わない相手とホームパーティーやお茶会はいかが？夜は暗めの照明で気持ち穏やかに。

【ラッキーアイテム】スタンドライト

10月生まれ

自運運。仕事や生活の方向性や仕方を見直していく月。理想に近づける方法を考える時間となります。読書や1人旅もオススメ。

【ラッキーアイテム】観葉植物

2月生まれ

吉凶混合運。今までの努力結果が出てきそう。信念は大切ですが、頑固になりやすいので少し柔軟な態度を心がけて。

【ラッキーアイテム】ダイニングテーブル

5月生まれ

安定運。マイペースを崩さなければ穏やかで充実した時間を過ごせそう。無理に忙しすぎると人に振り回され疲れそう。

【ラッキーアイテム】キャニスター

8月生まれ

変化運。今までのことを振り切り、一新したい月。焦りからなら今は休憩時期と考え動かないで。今がタイミングなら踏み出して。

【ラッキーアイテム】フォトフレーム

11月生まれ

快調運。努力の結果が出てくる月。自分でも褒めてあげられる充実感があるでしょう。仲間と打ち上げパーティーもオススメ。

【ラッキーアイテム】カフェテーブル

3月生まれ

自運運。やるべきことや頼まれごとが多く、自分に時間が少ないことから余裕がなくなりそう。1人でホッと時間を確保して。

【ラッキーアイテム】玄関マット

6月生まれ

好調運。人脈が広がり楽しいお誘いも増えそう。仕事面での誘いはあなたの人間関係に気を配り、メリットのある場を選んで。オフは自由に。

【ラッキーアイテム】時計

9月生まれ

安定運。愛に恵まれる平和な月。あなたも大切な人に優しく出来るでしょう。お世話になった人に小さなプレゼントをあげてみて。

【ラッキーアイテム】ベッドカバー

12月生まれ

平和運。あなたの言葉で自分のことを語れば、賛同してくれる仲間がいるはず。たまには自分のことを熟く語ってみては？

【ラッキーアイテム】キャンドルホルダー

ギータのスピリチュアルリーディング



- ライン占い&Angelica ~For Soul~ スピリチュアルスクール&サロン主宰
- サロン/オーラソーマ®、アンコンシャスカラー®、数秘、タロット、占星術、クリスタルヒーリング、チャクラトリートメント、サトルボディヒーリングなど
- スクール/オーラソーマ、クリスタルヒーリング、数秘、タロット(ウェイト版・OSHO禪タロット)

毎日楽しくHappyに過ごしたい、もっとあなたの持っている可能性を伸ばしたい。あなたのどんなこともお気軽に話してください。

- ライン占い鑑定士活動
- 奈良ヨークカルチャーセンター講師
- ライター活動
<http://howcollect.jp/m/article/5077>

〈お問い合わせ先〉 Angelica~For Soul~ TEL 090-6379-6390
メール info@aura-soma-angelica.com HP <http://www.aura-soma-angelica.com>
ブログ <http://ameblo.jp/aura-soma-angelica/>
電話占い <http://stellacall.com> LINE占い <https://fortune.line.me/>